

Met spoedkoffer ook overdag goed uitgerust

Huisartsenpost HOV heeft spoedkoffers aangeschaft die huisartsen via een leaseconstructie kunnen gebruiken. Zo zijn zij ook overdag goed uitgerust om in een levensbedreigende situatie adequaat te kunnen reageren. Het is een initiatief van huisarts Geert-Jan van Holten.

Het is huisarts Geert-Jan van Holten altijd bijgebleven. 'Na een wintersport-vakantie waren we op weg naar huis. Mijn dochtertje moest plassen en bij een Zwitsers wegrestartant stopte ik. Daar lag een jonge man op de grond. Een vrouw, toevallig een anesthesist in opleiding, probeerde hem te reanimeren. Iedereen reed gewoon door, het had iets surrealistisch. Ik sprong uit de auto, had niets bij me, nog geen stethoscoop. We hebben hem kunnen defibrilleren en de man heeft het overleefd. Sindsdien heb ik altijd een klein tasje met spullen in de auto liggen.'

Levensbedreigende situatie

Twee jaar geleden volgde Van Holten een regionale nascholing over spoedzorg. Het viel hem toen op dat huisartsen tijdens hun ANW-diensten beter voorbereid zijn op een levensbedreigende situatie dan overdag. 'De spoedzorg door huisartsen is de afgelopen jaren in snel tempo geprofessionaliseerd. Onze visite-auto's van de huisartsenpost zijn volledig geëquipeerd om adequaat te kunnen reageren tijdens spoedeisende situaties. Overdag hebben we minder te maken met spoedgevallen. Voor veel huisartsen geldt dan ook dat hun uitrusting minder bereikend is op situaties waarbij iedere seconde telt. Dan gaan we naar een hartinfarct met alleen een stethoscoop en bloeddrukmeter. Toch krijgt een huisarts tijdens reguliere praktijken gemiddeld een keer in de vijf jaar te maken met een reanimatie. Ook komen situaties waarin hij snel medicatie of zuurstof moet geven steeds vaker voor.'

Wat zit er in de spoedkoffer

Zoll AED Plus, ampullarium conform NHG-richtlijn, Venflon IV-canules met toebehoren, infuustoedieningsstelsel, 500ml fysiologisch zout, naalden, spuit, naaldencontainer, stethoscoop, bloeddrukmeter, O₂ saturatiemeter, glucosemeter + strips, kledingschaar, Penlight, assortiment verbandmateriaal, veiligheidshes met opschrift ARTS. Bij leasecontract daarnaast nog: 1 liter zuurstof composiet 300 bar en verneveltoebehoren / medicatie, zuurstofbril, nonrebreathing masker.

Naar wens leasen of kopen.

Lease is inclusief: jaarlijks onderhoud, zuurstoffleshuur, jaarlijkse vervanging medicatie en aanvulling gebruikte materialen en zuurstof.

Handzame koffer

Dat moet anders en beter kunnen, dacht Van Holten en hij kwam op het idee van een spoedkoffer die huisartsen overdag kunnen gebruiken. 'Het moest een compacte spoedkoffer worden die goed draagbaar is en waarin een kwalitatief goed spoedpakket past. Dat was nog een heel gepuzzel, maar samen met de fabrikant is het gelukt om alles in een tas te krijgen.'

Ook voor de zuurstoffles die veel plaats inneemt, is een goede oplossing gevonden. 'De meeste huisartsen gebruiken twee liter zuurstof, waarvoor ze een contract hebben afgesloten met een leverancier. Er is nu een liter zuurstofcilinder 300 bar beschikbaar. In de meeste situaties kun je hier prima mee werken.'

De spoedkoffer is uiteindelijk een PAX rugzak geworden, die volledig uitgerust, inclusief zuurstof, circa 12 kilo weegt.

Huisartsen krijgen overdag gemiddeld eens in de vijf jaar te maken met een reanimatie



Huisarts Geert-Jan van Holten: 'Het moest een compacte spoedkoffer worden die goed draagbaar is en waarin een kwalitatief goed spoedpakket past.' (Foto: Studio Oostrum)



op de aanschaf bedingen. We kwamen uit op een leaseconstructie. HOV schaft de spoedkoffers aan en de huisartsen kunnen voor een vast bedrag per maand, circa € 55,-, de koffer leasen. Het leasecontract heeft een looptijd van drie jaar.' HOV heeft nu twintig spoedkoffers uitgeleend.

Er zit nog een ander voordeel aan deze constructie. HOV fungeert als uitgifte- en onderhoudspunt en de huisartsen kunnen via de HOV de gebruikte disposables en zuurstofcilinders vervangen. Deze materialen zullen voor de deelnemers op de posten aanwezig zijn. Ook het periodiek controleren van de koffer vindt via de huisartsenpost plaats. 'We maken gebruik van de bestaande, korte lijnen. De administratieve handelingen proberen we tot een minimum te beperken.'

Optimale zorg

Huisartsen kunnen de tas, exclusief zuurstof, ook zelf kopen bij Hart voor Brabant Doktersdiensten. 'Ze profiteren hiermee van de kortingen die we hebben kunnen bedingen bij de leveranciers. Ze moeten dan zelf het onderhoud en de vervanging van gebruikte of verlopen onderdelen regelen.'

Zelf verdient Van Holten er niets aan, maar dat was ook niet zijn bedoeling. 'Ik heb deze spoedkoffer met plezier bedacht en ontwikkeld.'

Als je spoedzorg levert, overdag en tijdens diensten, moet je dat goed doen, meent Van Holten. 'Deze spoedkoffer draagt bij aan optimale zorg op het juiste moment, juist als dat moment zo kritiek is. Het mag niet zo zijn dat iemand overlijdt omdat jij geen goede spullen hebt.'

Voor meer informatie of aanschaf, mail naar spoedkoffer@gmail.com

Corina de Feijter

Leaseconstructie

Voor individuele huisartsen is het samenstellen van een spoedkoffer een lastig karwei. De aanschaf ervan is duur. Een belangrijk deel van de kosten van een spoedkoffer wordt veroorzaakt door het up-to-date houden van de medicatie, de huur van een

zuurstofcilinder en het vervangen van gebruikte disposables. Van Holten is gaan lobbyen bij de Huisartsenpost HOV, die bestaat uit vier centrale huisartsposen in de regio Noord-Brabant Noordoost en Bommelerwaard. 'Door een groot aantal koffers tegelijk te bestellen, kon HOV aanzienlijke korting