

# Positieve Gezondheid stimuleert domeinov

Positieve Gezondheid is een van de belangrijkste pijlers van gezondheidszorg in de toekomst. Vanuit die overtuiging realiseerde huisarts Carola Penninx met drie collega huisartsen, een fysiotherapeut en een apotheker een multidisciplinair gezondheidscentrum in Meppel. “Het geeft ons een ingang om op een andere manier met zorg bezig te zijn”, vertelt ze enthousiast.

Het initiatief voor een nieuw gezondheidscentrum in Meppel ontstond vier jaar geleden. Na een college transitiekunde van Jan Rotmans zochten de initiatiefnemers contact met Machteld Huber. Vervolgens trokken ze zich letterlijk terug op de hei om te brainstormen over gezondheidszorg in de toekomst en de uitgangspunten van hun nieuwe multidisciplinaire gezondheidscentrum. “Het aantal ouderen en mensen met chronische ziekten neemt toe en er komt steeds meer zorg naar de

eerste lijn”, constateert Penninx. “Het vak van huisarts wordt hierdoor breder. We krijgen meer taken waarvoor we buiten ons eigen domein moeten treden en moeten samenwerken met welzijn en preventie. Positieve Gezondheid verbindt de domeinen en biedt mij als dokter een ingang om breed naar mensen te kijken.”

## Letterlijke integratie

Een voormalige bouwmarkt bleek de ideale ruimte om de geïntegreerde zorg voor ‘de mens als geheel’ vorm te geven. Penninx: “Om invulling te geven aan Positieve Gezondheid moeten de eerste lijn, maatschappelijk werk en welzijn echt samenwerken. Dat krijg je niet voor elkaar in een regulier bedrijvenverzamel pand. Dankzij de grote oppervlakte van ons pand konden we de disciplines allemaal op de begane grond huisvesten, rondom een plein waar we elkaar tegenkomen. De mensen die voor de huisartsenpraktijk werken, zitten verspreid door het gebouw op een plek die het geïntegreerd werken stimuleert en makkelijker maakt. Zo zitten de POH’ers somatiek tussen welzijn, diëtiek en podotherapie en zijn de POH’ers GGZ gehuisvest in de vleugel voor psychologische zorg.”

De ruimtes in het gebouw kregen dezelfde zes kleuren als het spinnenweb dat als basis dient voor Hubers concept van Positieve Gezondheid. De vleugel psychologische zorg is paars, de apotheek blauw, fysiotherapie is groen, de huisartsen zijn herkenbaar aan rood en oranje, verloskundige zorg is eveneens

rood en de gele ruimtes zijn voor de zorg voor ouderen. “Tijdens de bouw van het centrum kreeg het spinnenweb van Machteld Huber steeds concreter vorm. We vonden het mooi om dat terug te laten komen in ons gebouw. Je ziet de kleuren ook terug in ons logo. Zo laten we zien waar we voor staan en het helpt bezoekers om de weg te vinden.”

## Regie bij de patiënt

Wanneer iemand binnenkomt met een verzwikte enkel, komt het spinnenweb natuurlijk niet uit de kast, verduidelijkt Penninx. “Het gaat vooral om mensen met chronische ziekten. Bijvoorbeeld als iemand op het spreekuur komt met alweer een nieuwe klacht. Wanneer je weet dat verdere medicalisering en nog meer onderzoek geen oplossing is. Dan zeg je: “Misschien moeten we alles even aan de kant zetten en kijken wat we kunnen doen om ervoor te zorgen dat u zich beter gaat voelen.” Ik vraag

*“Positieve Gezondheid verbindt de domeinen”*

zo’n patiënt om thuis online het spinnenweb in te vullen – als dat niet lukt doen we het samen – en daarna nodig ik ze uit voor een wat langer vervolgconsult.” Via een persoonlijke code kan de patiënt het ingevulde spinnenweb laten zien. “Het mooie is dat je de regie teruglegt bij de mensen zelf. Ik kan



Een voormalige bouwmarkt bleek de ideale ruimte om de geïntegreerde zorg voor ‘de mens als geheel’ vorm te geven.

# erstijgende samenwerking in Meppel



Wanneer duidelijk is dat verdere medicalisering en nog meer onderzoek geen oplossing is, zet Carola Penninx het spinnenweb van Positieve Gezondheid in.

als dokter wel vinden dat iemand meer moet bewegen, maar waar wil hij of zij zelf mee aan de slag? Dat ontdek je wanneer je gebruikmaakt van het spinnenweb voor Positieve Gezondheid. De oplossing ligt vaak op maatschappelijk vlak. Aan chronische artritis kun je niet zoveel doen, maar de beleving van pijn kan positief beïnvloed worden wanneer iemand afleiding zoekt bij welzijnsactiviteiten in de buurt.”

## Knelpunt

De beperkte duur van het huisartsconsult is wel een knelpunt bij het in praktijk brengen van Positieve Gezondheid, merkt Penninx op. “Voor het vervolgconsult neem ik altijd wat meer tijd. Daar staat bij ons geen vergoeding tegenover, maar ik ben ervan overtuigd dat het op een andere manier winst oplevert.” Omdat het resultaat van Positieve Gezondheid slecht meetbaar is, ontbreekt een goede business case voor de zorgverzekeraar. Ook bij sommige huisartsen zorgt dat voor de nodige reserves.

“Maar ik merk dat het een waardevolle nieuwe ingang biedt bij patiënten waarbij ik vastloop. Ik zie hen minder vaak terug op het spreekuur doordat ze zelf op een voor hen passende manier met hun problemen aan de slag zijn gegaan en beter in hun vel zitten. Bovendien geeft het mij meer werkplezier.”

## Verbindingen

De samenwerking met andere zorgverleners en domeinen heeft eveneens een impuls gekregen door de nieuwe aanpak. “Er zijn 120 professionals verbonden aan het centrum en iedereen is er enthousiast mee aan de slag. Binnenkort komen we weer een avond bij elkaar om Positieve Gezondheid in workshops verder uit te diepen. Dat levert enorm veel inzichten en verbindingen op, bijvoorbeeld met initiatieven gericht op beweging, de ouderenpoli, de stresspoli, verloskundige zorg, de ADHD-poli. Deze aanpak zorgt ervoor dat we geïntegreerd blijven samenwerken en niet terugvallen in ons eigen kunstje.”

## De kleuren van Positieve Gezondheid

- **geel:** kwaliteit van leven, positief denken, ervaren geluk, lekker in je vel zitten.
- **groen:** dagelijks functioneren, kunnen we ons zelf verzorgen, het huishouden doen, naar het werk gaan.
- **oranje:** sociaal maatschappelijk, hebben we een familie die in harmonie met elkaar leeft, hebben we vrienden, relaties.
- **blauw:** psyche, de mentale functies, weerbaarheid en veerkracht, hoe is ons geheugen, hoe is onze stemming.
- **rood:** lichamelijke functies, gevoel van sterk en gezond zijn, kunnen bewegen, actief kunnen zijn.
- **paars:** zingeving, is er een toekomst, vooruitzicht, zijn wij religieus en ondervinden we daar steun aan.

Het centrum werd in november 2016 officieel geopend. Sommige patiënten moeten even wennen aan de nieuwe aanpak, maar ze worden enthousiast als ze zien wat het hen kan brengen, vertelt Penninx. “Ze vinden het positief dat de dokter echt met hen praat en er de tijd voor neemt.” <<

Tekst: Margriet van Lingen