

# “Mijn GezondheidsPlatform staat a

Patiënten willen en krijgen steeds meer regie over hun eigen gezondheid. Net als alles in het leven – van sociale contacten tot de centrale verwarming – willen mensen hun gezondheid digitaal managen. En dat kan. Zoals een HIS de huisartsenpraktijk ondersteunt en een KIS de ketenzorg, zo ondersteunt Mijn GezondheidsPlatform (MGP) de patiënt of de cliënt. Maar er is nog veel meer mogelijk. De komende tijd bouwt de Promedico Groep MGP uit naar een Persoonlijke GezondheidsOmgeving (PGO) met talloze mogelijkheden, van het inzien van labwaarden tot volledig digitaal gezondheidsmanagement gekoppeld aan de systemen van zorg- en hulpverleners.

Die ontwikkeling sluit aan op de behoefte van twee doelgroepen: burgers en cliënten. “De Promedico Groep richt zich op het ondersteunen van geïntegreerde zorg en daar hebben cliënten en burgers een belangrijk aandeel in”, zegt Yolanda Kollee. Zij is Manager Implementatie & Support bij Care2U, onderdeel van de Promedico Groep, en ontwikkelaar van MGP. Care2U heeft MGP een jaar geleden overgenomen en er staat nog veel te gebeuren. “De wereld verandert in een razendsnel tempo. Ontwikkelingen binnen zelfmanage-

## Dieet en data

Paul Borchers en Truus Borchers-Coenen laten zien dat er nu al een stevige basis ligt. Paul Borchers is 83 jaar en zijn vrouw is 80 jaar. Ze wonen in Bladel. Vooral Paul, die vroeger technicus was, is een fanatiek gebruiker van MGP: “Ik heb hartklachten gehad en problemen met mijn lever. Sinds een jaar heb ik MGP om mijn meetwaarden in de gaten te houden, onder andere om me voor te bereiden voordat ik naar de huisarts of praktijkondersteuner ga.” Terwijl hij zit te vertellen, gaat de telefoon. ‘Aan de

vallen dat we een bericht kregen dat ze twee tabletten minder kan nemen.”

## Regio-oplossing

Mooie eerste stappen, maar MGP wil meer. Veel meer. “We willen nog meer interactie rondom persoonlijke gegevens met bijvoorbeeld wearables, glucosemeters en apps, die data leveren om via het platform samen met je zorgverleners je zorg te managen”, zegt Yolanda Kollee. “Daarom zetten we de komende tijd een volgende stap in het ontwikkelen van functionaliteiten: van het aanbieden van vragenlijsten, een afsprakenagenda, een persoonlijke tijdlijn, een individueel zorgplan, inzage in ‘mijn dossier’, het versturen en ontvangen van berichten, beeldbellen en medicatiemanagement gaan we naar slimme behandelondersteuning, triage, monitoring en coaching op basis van persoonlijke sensordata.”

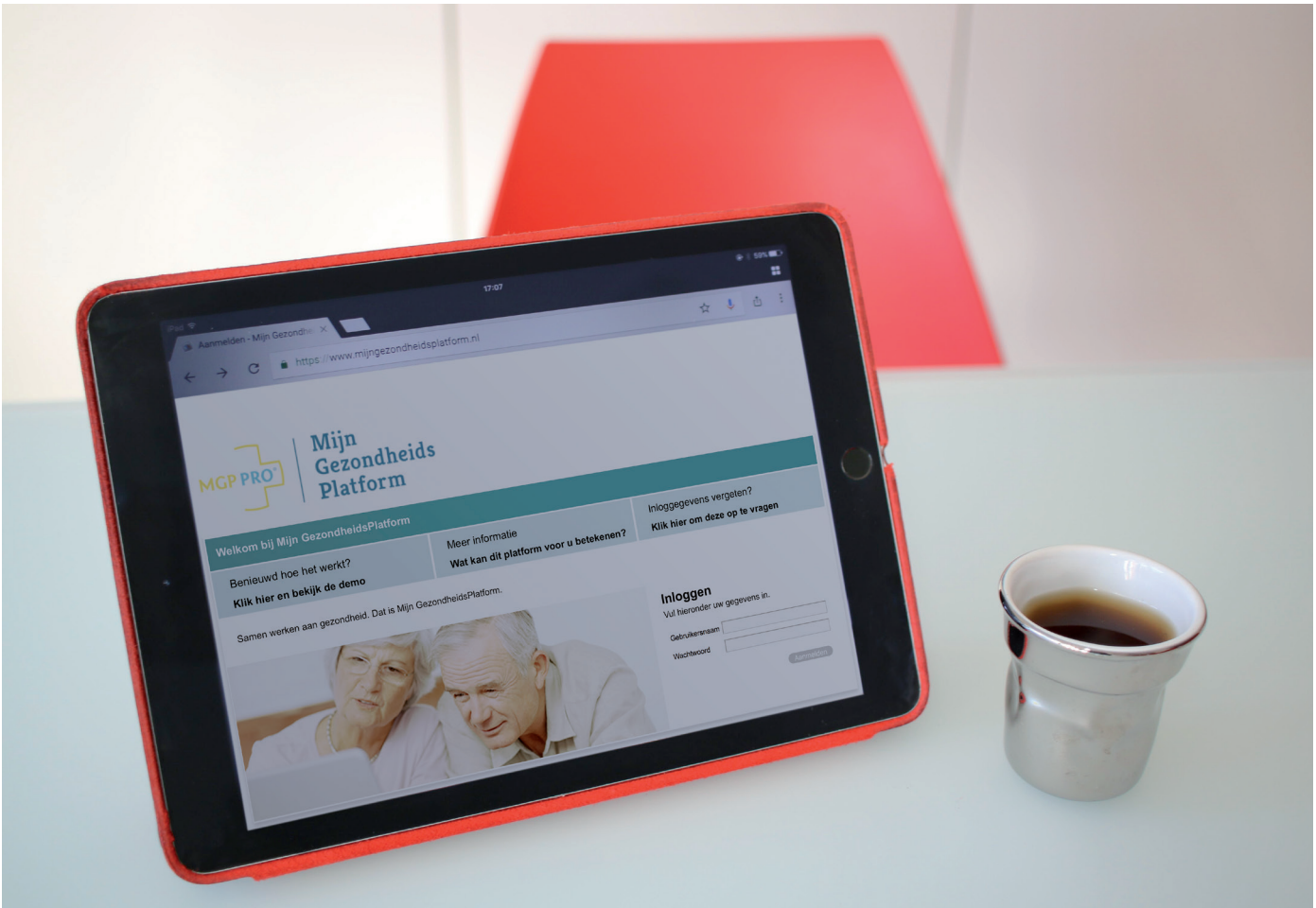
*“Ik kreeg vandaag een smiley omdat ik zes kilo ben afgevallen”*

ment, zelfservice en zelfredzaamheid zetten de komende jaren sterk door”, zegt Kollee. “Een digitale omgeving is van groot belang, misschien wel essentieel, in het ondersteunen, stimuleren en activeren van burgers en cliënten. De markt daarvoor is nog aan het ontstaan. Nu is het gouden moment om een nieuw platform te ontwikkelen. We staan aan het begin van een reis en het mooie is: iedereen reist mee.”

lijn’ is MGP om hem te waarschuwen dat het tijd is voor zijn medicijnen. Daarnaast volgt het echtpaar Borchers een afvalprogramma, ondersteund door MGP. “Ik kreeg vandaag een smiley omdat ik zes kilo ben afgevallen”, vertelt hij. Maar het belangrijkste is het managen van het dieet en de data van Truus Borchers. “Zij heeft diabetes type 2. Het is belangrijk dat we haar bloedsuikerwaarden in de gaten houden. Ze is nu zodanig afge-

Met de doorontwikkeling van MGP naar een PGO sluit Care2U ook aan op het MedMij-programma van brancheorganisaties, huisartsen, ziekenhuizen, apothekers, thuiszorgorganisaties, verpleeghuizen, zorgverzekeraars, patiënten en overheden. Onder aanvoering van Patiëntenfederatie Nederland werkt MedMij aan oplossingen voor het digitaal delen van gegevens met burgers en cliënten. Zorgaanbieders hoeven dan geen aparte koppelingen aan te brengen voor verschillende PGO’s en bur-

# an het begin van een reis”



*Mijn GezondheidsPlatform wordt een Persoonlijke GezondheidsOmgeving die burgers alle mogelijkheden biedt om gezondheid en zorg te managen, gekoppeld aan de systemen van hulp- en zorgverleners.*

gers en cliënten zijn vrij in het kiezen van hun eigen omgeving.

Care2U heeft al kennis en ervaring met integratie van MGP in het HIS en KIS. Dat is de basis voor de weg naar een centraal punt waar je acties kunt doorzetten en processen kunt koppelen. Yolanda Kollee: “In de praktijk geloven wij dat een PGO dé plek wordt waar digitale interactie tussen cliënten en hulp- en zorgverleners plaatsvindt.” De komende tijd zal de PGO een regio-oplossing zijn, waarbij zorgorganisaties het initiatief nemen om die aan te bieden. “Maar we willen er naartoe dat data binnen het PGO ook écht

van de patiënt worden. Het platform is ontwikkeld op basis van de standaarden van Zelfzorg Ondersteund!.”

## MGP-projecten

De voorbeelden laten zien dat er hard wordt gewerkt aan integratie van zorgprocessen, communicatie en zelfmonitoring in combinatie met coaching – al dan niet elektronisch. Yolanda Kollee en haar collega’s zijn enthousiast over MGP-projecten zoals bij Het Huisartsteam De Keen in Etten-Leur, waar succesvol wordt gewerkt aan de integratie met de systemen van zorgverleners, of bij Zorggroep PoZoB

waar Paul Borchers en andere burgers en cliënten preventief werken aan hun eigen gezondheid. “Dat zouden veel meer mensen moeten doen”, vindt Borchers. “Hoe meer mensen met MGP gaan werken, des te meer mogelijkheden en functionaliteiten het platform gaat krijgen.” <<

*Tekst: Leendert Douma*

*Artikel in samenwerking met Promedico.*