

# De belangrijkste ontwikkelingen in de eerstelijnszorg in 2015

Tijdens het Eerstelijns Gala in december zijn respectievelijk Guy Schulpen, Maarten Klomp en Daan Dohmen door het publiek én de jury uit de top101 verkozen tot de drie meest invloedrijke personen in de eerstelijnszorg. Zij blikken alvast vooruit en geven hun visie op de belangrijkste ontwikkelingen in de eerstelijnszorg in 2015.

## ‘Het jaar van krachtige steun voor versterking van onze infrastructuur?’



Foto: Studio Oostrum

‘In 2015 zal duidelijk worden hoe belangrijk verzekeraars en overheid het vinden dat de eerstelijnszorg zich krachtig doorontwikkelt. Het bestuurlijk akkoord Huisartsenzorg en Multidisciplinaire zorg van eind 2013 biedt hiervoor ruim mogelijkheden, maar desondanks verliepen de contractonderhandelingen voor 2015 uitermate moeizaam. Het adagium “geld volgt zorg” klinkt zo logisch, maar de praktijk blijkt weerbarstig.

Een nieuwe kans dient zich aan als we in 2015 gaan praten over de noodzakelijke infrastructuur voor de eerste lijn aan de hand van het rapport “Naar een professionele ondersteuning en infrastructuur” van Common Eye en Sirm in opdracht van het bestuurlijk overleg.

Ik reken op krachtige steun voor een versterking van onze infrastructuur om beter te kunnen voldoen aan de hooggespannen verwachtingen ten aanzien van onze sector. Als dat lukt, zie ik hele goede kansen voor de uitrol van meer multidisciplinaire zorgprogramma's. Speerpunt voor 2015 wordt de zorg voor kwetsbare ouderen. Daarnaast zie ik meer zorggroepen en gezondheidscentra aan de slag gaan met ggz-zorg en jeugdzorg, samen met eerstelijns psychologen en gemeenten en ondersteund door steeds meer praktijkondersteuners-ggz en -jeugd.

Tenslotte zie ik de zorg in de wijk en de samenhang daarbinnen in 2015 op veel plaatsen nader vorm krijgen door verdergaande samenwerking tussen huisartsenzorg, wijkverpleegkundigen en de sociale wijkteams. Veel zorggroepen, gezondheidscentra en ROS'en staan klaar om daarin een belangrijke rol te spelen.' <<

Maarten Klomp, huisarts, medisch directeur DOH, bestuurslid InEen

## ‘Het jaar waarin de senior gaat kiezen’

‘Komend jaar wordt een overgangsjaar waarin er veel duidelijk zal worden. Niet zozeer wat de organisatie van de zorg betreft, want rondom kleinschalig, zelfsturend werken, financiering en regelgeving is inmiddels al veel voorbereid. Nee, 2015 wordt het jaar waarin helder gaat worden hoe burgers, cliënten en patiënten gaan kiezen. En of zij samen met hun omgeving hiertoe in staat zijn.

In de “nieuwe zorg”, zoals door ons kabinet gedefinieerd, zullen mensen met een langdurige zorgvraag *zelf* gaan kiezen. Wat kan ik nog zelf of met hulp van mijn sociale omgeving, en waar heb ik professionele zorg voor nodig? Het automatisme waarmee professionele zorg wordt ingezet, verdwijnt.

Dit sluit voor een groot deel van de mensen direct aan bij hun wensen. Zij kunnen keuzes maken, hebben een sociaal vangnet of kunnen dit organiseren. Voor een ander deel moet er in de wijk gezamenlijk een nieuw soort vangnet worden ontwikkeld. Moderne technologie zoals e-health en domotica, speelt hierbij een belangrijke rol ter ondersteuning van veiligheid, gezondheid, sociaal contact en als signaalfunctie.

Ik ben ervan overtuigd dat er een grote groep mensen is die zelfstandig ouder willen worden en dat ook kunnen. En door hen te ondersteunen met innovatieve techniek en een slimme organisatie van zorg, blijft er meer tijd over voor die mensen die dit ook echt nodig hebben. Want dat is wat ik persoonlijk hoop. Dat wij met elkaar oog houden voor die groep mensen, die het zelf niet meer kan. En dat we ervoor zorgen dat er voor hen extra tijd en aandacht overblijft. Koude techniek voor warme zorg noem ik dat.' <<

Daan Dohmen, CEO FocusCura



## ‘Het jaar waarin we het in silo's denken doorbreken’

‘Mijn hoop en mijn verwachting voor 2015 is dat dit een belangrijk jaar wordt voor het toenemen de besef, dat we samen in Nederland de noodzakelijke veranderingen in de zorg tot een succes maken. We kunnen ons niet langer veroorloven te blijven hangen in onze “silo's”. Eerste lijn moet samenwerken met tweede lijn, het sociale domein moet integreren met het medische domein, geestelijke gezondheidszorg moet aansluiten op lichamelijke gezondheidszorg. Vanuit de burger is dat meer dan logisch en toch hebben we het niet zo ingericht. Daarin moeten we stoppen tegenover elkaar te staan en leren beter naast elkaar te staan. Wij geven de maatschappij doorlopend het gevoel dat we in de zorg alleen maar incidenten en conflicten hebben, terwijl we een zorgsysteem hebben om trots op te zijn. Maar ook een systeem dat moet doorontwikkelen.

Ik verwacht dat we deze ontwikkeling moeten zoeken – en zullen vinden – in de regionale samenwerking. Dit zal in meerjarige, regionaal georiënteerde contracten tot uiting gaan komen. Hierin schuilt een grote kans en rol voor de eerste lijn, die regionaal partijen zal moeten verbinden; ziekenhuis, thuiszorg, gemeente, maar ook onze eigen achterban.

Maar wellicht van grootste belang is dat we leren al deze veranderingen te benaderen vanuit een positief beeld, namelijk dat we trots zijn op wat we doen en op wat we nog méér kunnen. Dit in plaats van het huidige negatieve beeld waarmee we ons ingraven in gefragmenteerde belangen en ons verzetten tegen verandering.

We hebben in Nederland topzorg en gaan dit in 2015 beter maken' <<

Guy Schulpen, Medisch directeur ZIO

