

# Een chlamydia-laboratoriumtest vo

Online zijn steeds meer testen beschikbaar waarmee mensen zelf anoniem kunnen achterhalen of ze al dan niet een soa hebben. Deze testen blijken vaak onbetrouwbaar. Eerstelijns diagnostisch centrum Saltro biedt nu een goed en betrouwbaar alternatief. Via [saltrodirectlab.nl](http://saltrodirectlab.nl) kan iedereen – zonder tussenkomst van de huisarts – een Chlamydia-laboratoriumtest doen die wél aan alle kwaliteitseisen voldoet.

“Als mensen toch shoppen op internet, en je ziet wat voor rommel daar allemaal te koop is, dan kun je ze beter een betrouwbare, veilige test aanbieden zoals de onze”, verklaart wetenschappelijk programmamanager Sanne van Delft deze stap van Saltro. Dát chlamydia zelftesten – waarbij de cliënt de uitslag thuis kan aflezen – vaak onbetrouwbaar zijn, blijkt uit recent onderzoek van het RIVM in samenwerking met Soa Aids Nederland. De laboratoriumtesten scoren in dit onderzoek beter, maar voldoen ook niet altijd.

## Exact dezelfde

Saltro heeft meer dan 60 jaar ervaring met het leveren van betrouwbare

diagnostiek. Met de oprichting van Saltro Directlab wil het diagnostisch centrum de kwaliteit van soa-zorg in Nederland verbeteren. Mensen die via Saltro Directlab thuis een chlamydia-test doen, krijgen dan ook exact dezelfde PCR-test thuisgestuurd die huisartsen gebruiken in hun praktijk. “Betrouwbaarder kan niet, er is geen enkel verschil”, verzekert arts-microbioloog Marjolein Deege.

*Op advies van  
huisartsen is er  
veel aandacht voor  
voorlichting*

behandeling overgaan. Belangrijk om te weten is dat onze chlamydia-test 98 procent scoort op sensitiviteit en 99 procent op specificiteit. Dubbele diagnostiek wordt met zo'n correcte uitslag voorkomen. Zo dragen wij met Saltro Directlab bij aan het streven naar zinnige en zuinige zorg.”

## Eigen regie

Saltro beschouwt de huisarts nog steeds als eerst aangewezen zorgverlener voor een soa-test. Van Delft: “Tegelijkertijd zien we dat de samenleving verandert en burgers steeds meer zelf de regie nemen over hun gezondheid. Ook bij het aantonen of uitsluiten van een soa. Soms gaan cliënten uit puur praktische



Arts-microbioloog Marjolein Deege: “Huisartsen kunnen met het geprinte testresultaat van Saltro Directlab direct tot behandeling overgaan.”

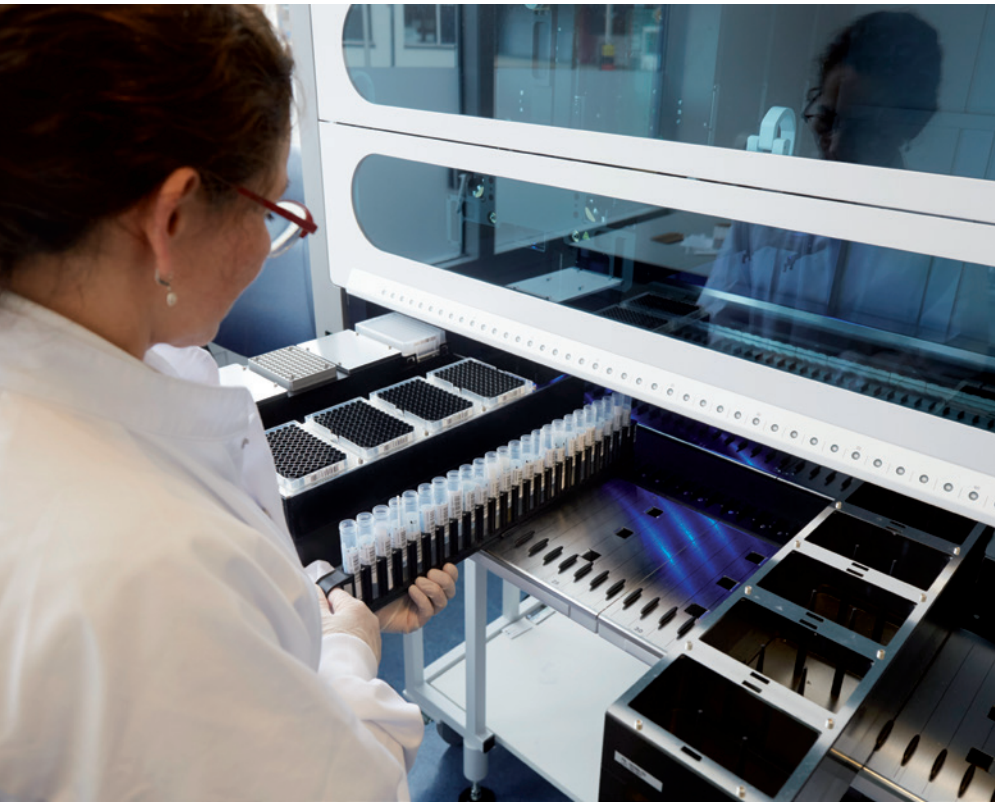
“Behalve dat ze het materiaal afnemen op een plek waar ze zichzelf prettig voelen. We geven heldere instructies, zodat cliënten de test goed afnemen. Mannen krijgen daarbij overigens wat extra hulp in de vorm van een Colli-Pee. Een tuitje dat hen helpt om het eerste belangrijke deel van de urine op te vangen. Het monster kan probleemloos op kamertemperatuur bewaard worden voordat het op de post gaat naar ons laboratorium.”

Via een beveiligd online uitslagenportaal krijgen cliënten vervolgens snel de uitslag van de chlamydia-test. Deege: “De kwaliteit van de test is niet alleen voor particulieren gegarandeerd. Huisartsen kunnen met het geprinte testresultaat van Saltro Directlab direct tot



“Burgers nemen steeds meer zelf de regie over hun gezondheid, ook bij het aantonen of uitsluiten van een soa”, aldus programmamanager Sanne van Delft.

# or thuis die wél goed is



overwegingen niet naar de huisarts. Maar op soa's rust ook nog steeds een taboe. De meesten testen zichzelf liever thuis omdat ze – om wat voor reden dan ook – anoniem willen blijven. Voor die mensen biedt Saltro Directlab uitkomst.”

## Triagevragenlijst

De chlamydia-test van Saltro is zeker niet voor iedereen de meest geschikte soa-test. Deege: “Om ervoor te zorgen dat cliënten de juiste test kiezen, bevat de site van Saltro Directlab dan ook een soa-testwijzer. Saltro adviseert cliënten via een triagevragenlijst. Ons advies sluit aan bij de NHG-standaard ‘soa-consult’. Hoog-risicogroepen verwijzen we naar de gratis soa-poli's van de GGD. De laag-risicogroepen adviseren we naar de huisarts te gaan of een online chlamydia-test te doen. Vroeger konden mensen met een laag risico ook bij de soa-poli terecht. Maar deze

is een stuk minder toegankelijk sinds de invoering van de striktere hoog-risicotriage in 2015. ”

## Samenwerking met huisartsen

Bij de ontwikkeling van de website werkte Saltro nauw samen met huisartsen. Samen met de GGD en huisartsen uit Utrecht is in 2013 een pilot uitgevoerd met het aanbieden van de soa-zelftest onder jongeren. Vanuit deze succesvolle pilot is de website doorontwikkeld op basis van advies van deskundigen. Huisartsen wezen bijvoorbeeld op het grote belang van goede (seksuele) voorlichting aan mensen die een chlamydia-test doen. Van Delft: “Die voorlichting geven we ook op onze site. Bij een positieve uitslag informeren we cliënten duidelijk over het belang van een behandeling. We geven aan dat ze daarvoor contact kunnen opnemen met een huisarts. Boven-

dien raden we de cliënt aan om seks- en ex-partners op de hoogte te stellen met de anonieme partnerwaarschuwing van Saltro Directlab. De site biedt ook de mogelijkheid om een positieve uitslag op uitdrukkelijk verzoek van de cliënt direct naar de huisarts te laten sturen. Tot nu toe maakte een kleine tien procent van de cliënten van deze mogelijkheid gebruik.”

Naast de chlamydia-laboratoriumtest gaat Saltro ook andere testen online aanbieden. “In eerste instantie denken we aan een gonorrhoe-test”, aldus Van Delft. “Altijd in combinatie met een goed advies en toegankelijke uitleg, dicht bij de patiënt.”

Met deze nieuwe ontwikkelingen wil Saltro een relevante rol spelen bij het stimuleren van meer zelfregie over de eigen gezondheid. “Alles binnen de context van zinnige en zuinige zorg. Wat je moet voorkomen, is dat patiënten onnodig bij de huisarts op consult gaan na een test. Bij nieuwe initiatieven werken we dan ook altijd nauw samen met huisartsen, omdat we veel belang hechten aan hun visie en ervaring.” <<

*Tekst: Ingrid Beckers*

*Foto's: Saltro*