

Huisartsentekort Friesland tegengaan **Starters en stoppers koppelen**

Het huisartsentekort in Friesland is nijpend, tal van vacatures blijven onvervuld. Dat dreigt ten koste te gaan van de leefbaarheid in de provincie. Het initiatief 11huisartsen doet daar iets tegen. Het begeleidt startende huisartsen die zich in Friesland willen vestigen. Stoppende dokters kunnen rekenen op ondersteuning bij opvolgingsproblemen.

TEKST: MICHEL VAN DIJK FOTO: SUSANNEg06 / PIXABAY

Een stoppende en startende huisarts die elkaar ontmoeten en een klik hebben. Er komt een mooie praktijkovername uit voort. Ja, dat zijn de successen waar Hiltse Nijdam en Esther Sterk, projectmanagers van 11huisartsen, het voor doen. En het is nodig, want het huisartsentekort in de provincie Friesland blijft knellen. Oudere huisartsen bereiken de pensioengerechtigde leeftijd en zoeken opvolging, en de meeste jonge artsen kiezen nog steeds voor een praktijk in het midden van het land. Bijvoorbeeld omdat hun partner daar voor werk aan gebonden is.

Vandaar dat 11huisartsen geen overbodige luxe is. Het is een initiatief om stoppende huisartsen te begeleiden bij het vinden van een opvolger en startende huisartsen te verleiden een praktijk in Friesland te beginnen. Nijdam: "Ons doel is om vraag en aanbod bij elkaar te brengen. Welke praktijkhouders zoeken opvolging? Welke starters zoeken naar een geschikte praktijk? Hoe kunnen we starters matchen met een duo-partner met wie ze een praktijk kunnen beginnen?"

11huisartsen doet dat door alle vacatures voor praktijkhouders op de website 11huisartsen.frl te plaatsen. Geïnteresseerde starters zien dan meteen waar de kansen liggen. Nijdam: "Daarnaast organiseren we activiteiten zoals *Meet your Mates*, waar stoppers en starters elkaar kunnen ontmoeten. We geven hun informatie over financiering, over praktijkmanagement, over transitie-management, dus wat erbij komt kijken als je een praktijk overdraagt aan een opvolger. En soms, zoals in het voorbeeld, komt daar zelfs een praktijkovername uit voort. Jammer genoeg vinden de *Meet your Mates* vanwege corona nu online plaats, maar we hopen ze snel live te kunnen organiseren."

Bustocht langs praktijken

"Vóór corona organiseerden we 11praktijktochten", vult Sterk aan. "We lieten huisartsen samen in de bus stappen en langs praktijken rijden met openstaande vacatures.

Op dit moment bereiden we een duo-partner-event voor. Huisartsen vinden het moeilijk om een duo-partner te vinden om samen een praktijk mee te starten. Dat is wat veel huisartsen willen, want je kunt daarmee verantwoordelijkheden delen, samen de lasten dragen, en werktijden verdelen. Dat maakt ook parttime werken mogelijk."

Vandaar dat 11huisartsen veel werk maakt van zogenoemde associatiebegeleiding. Sterk: "Dat is een voortraject op weg naar duo-partnerschap, waarbij mogelijke partners elkaar beter leren kennen, hun visie op de huisartsenzorg kunnen uitwisselen en kunnen afwegen of ze samen een huisartsenpraktijk zouden kunnen starten." 11huisartsen is een initiatief van de Friese Huisartsen Vereniging (FHV), onderdeel van de LHV. Het bestaat sinds 2018, met een subsidie van de provincie. Nijdam:



"Die liep voor twee jaar, daarna moesten we op zoek naar andere financiers. We vonden die bij zorgverzekeraar De Friesland." Sterk: "Die heeft belang bij het initiatief, omdat een zorgverzekeraar eindverantwoordelijk is voor goede borging van de huisartsenzorg in een regio." Nijdam reageert: "Wat verder uniek is aan ons initiatief, is dat er ook commerciële partijen aan meedoen. Zo werken we samen met een makelaar die startende huisartsen kan helpen bij het vinden van een geschikte woning. En ook Rabobank en ABN Amro doen mee, zonder commercieel oogmerk. Zij financieren bijvoorbeeld onze *Meet your Mates*-events."

'Onze ambitie is dat we jaarlijks elf huisartsen begeleiden bij een praktijkovername'

Dat zij meedoen, is minder gek dan het lijkt, legt Nijdam uit. "De leefbaarheid in Friesland kwalitatief hooghouden, dat is ons gezamenlijk belang. Onze partners denken net als wij dat je dat onder meer kunt borgen met goede huisartsenzorg."

Persoonlijke benadering

Nijdam en Sterk zijn er trots op dat 11huisartsen een voorbeeld is voor veel andere regionale initiatieven in



FINANCIERING

De projectfinanciering van 11huisartsen door De Friesland stopt eind 2021. Om het project te borgen voor de langere termijn, zijn gesprekken gaande met de zorgverzekeraar. Dat betekent onder meer: continuering van het aantal projecturen van beide projectmanagers. Beiden hebben een aanstelling voor vier uur per week. Hiltse Nijdam: "Daar mogen best uren bij. We willen stoppende en startende huisartsen helpen en de Friese leefbaarheid blijven versterken, dus we gaan graag door."

den lande om huisartsen te binden. Nijdam: "Dat komt doordat we een breed regionaal draagvlak hebben, mede door onze samenwerking met commerciële en maatschappelijke organisaties. Ik adviseer andere initiatieven om daar gebruik van te maken. Soms zijn we zo op de zorg betrokken, dat we niet meer zien hoe andere partijen ons kunnen helpen."

"Ook onze persoonlijke benadering speelt een rol," vult Sterk aan. "We werken laagdrempelig. Zo houden we contact met mogelijk startende huisartsen die meedoen aan de *Meet your Mates*-events. We bellen hen na een maand nog eens op, vragen wat ze ervan vonden, of we ergens mee kunnen helpen. En we schromen niet om praktijken te bezoeken, want niet alles hoeft telefonisch of per mail. Huisartsen waarderen dat, ervaren dat als betrokken. We horen regelmatig: *Zonder jullie ondersteuning had ik niet geweten hoe ik dit had moeten doen*. Vergeet niet, huisartsen willen patiënten zien, dat is hun corebusiness, als een ander de zaken daaromheen regelt, zijn ze daar blij mee."

Ambitie

Hoe ondersteunend 11huisartsen ook is voor de startende of stoppende praktijkhouder, een huisartsenpraktijk overnemen kost tijd. Nijdam: "Voor het gehele overnametraject rekenen we zo'n vijf jaar aanlooptijd. Openstaande vacatures vervullen gaat daarom niet snel. In 2019 hebben we tien vacatures geplaatst op onze site, en twee vervuld. In 2020 ging alle aandacht naar corona, en nu zijn we weer volop bezig om starters en stoppers aan elkaar te koppelen. Onze ambitie is dat we jaarlijks elf huisartsen begeleiden bij een praktijkovername. Ja, daar mag je ons op afrekenen." <<