



OVER 5 JAAR...

Gezondheid als uitgangspunt van alles en iedereen

Het valt mij op dat er de laatste tijd steeds meer aandacht is voor een gezonde leefstijl en gezonde voeding. Maar ik zie tegelijk dat ongezonde voeding nog steeds een prominente plek inneemt in het dagelijks leven, getuige de toename van het aantal fastfoodrestaurants en het aanbod van ongezonde voeding in de winkels.

In ongeveer hetzelfde tempo verschijnen er landelijk en lokaal stromen aan beleidsstukken over het belang van sport en bewegen, preventieakkoorden met daarin onderwerpen als overgewicht en roken, overeenkomsten met sportorganisaties om breedtesport te bevorderen, programma's als *Jongeren op Gezond Gewicht*, projecten in wijken en buurten op het gebied van beweging en gezondheid en campagnes om het aanbod van voeding in sportkantines en op scholen gezonder te krijgen.

'Kantines en scholen zonder frisdrank en frituur'

Zeker sinds de grote decentralisaties in de zorg (2015), is preventie een belangrijk thema in de gemeentelijke politiek geworden. Ook in Apeldoorn besteden we daar veel tijd, geld en aandacht aan. Bij voorkeur in nauwe samenwerking met allerlei organisaties en instellingen in de sport, het onderwijs en de gezondheid. Zo ligt er nu een ambitieus Sport- en Beweegakkoord, dat op enthousiasme van veel verenigingen en organisaties in Apeldoorn kan rekenen en dat een breed scala aan onderwerpen en activiteiten omvat. Op dit moment werken we ook aan een lokaal preventieakkoord, opnieuw met een brede waaier aan partners en projecten.

Als wethouder Wmo, sport, onderwijs en inkomen & activering ben ik een overtuigd pleitbezorger van deze aanpak. Concreet werken we, samen met heel veel anderen, aan een stad waarin het iedereen gemakkelijker wordt gemaakt te sporten, te bewegen en te spelen. Dat doen we onder andere door te zorgen voor een goed aanbod aan sportaccommodaties, speelpleinen en -tuinen, parken

en plantsoenen en veilige fiets- en wandelpaden. Vanuit de overtuiging dat een gezonde omgeving gezond gedrag ondersteunt.

En precies dáár wringt volgens mij de schoen.

Want terwijl iedereen in de non-profitsector zijn best doet om die omgeving zo gezond mogelijk te maken, blijft het aanbod van ongezond voedsel onveranderd. Staan er nog frisdrankautomaten in scholen en sportkantines. Liggen de schappen in de supermarkten vol met ongezond eten met veel suiker en zout. Ondanks dat de voedingsmiddelenindustrie zich zegt in te spannen om hier wat aan te doen.

Met ons beleid proberen we het gedrag en de keuzes van individuen te sturen en te beïnvloeden. Impliciet en deels onbewust gaan we er daarmee vanuit dat het ieders eigen verantwoordelijkheid is om gezonde keuzes te maken. Maar ook te *kunnen* maken. En als je dat niet doet, is dat dus lekker je eigen schuld. Maar hoe zit dat als je weinig inkomen hebt? Dan ligt de goedkopere en vaak ongezonde keuze voor de hand. Dus ook daar hebben we nog wat te doen. Maar hoe reëel is dat eigenlijk, in een omgeving waar je de hele dag wordt blootgesteld aan verleidingen? Wanneer het goedkoper is om ongezond voedsel te kopen dan gezonde verse producten? Wie is nu eigenlijk verantwoordelijk?

Dit is mijn droom voor over vijf jaar. Geen vrijblijvende convenanten, maar afspraken waar we elkaar aan houden en waarmee we invloed hebben op het aanbod van ongezond en gezond voedsel in een stad. Supermarkten die met elkaar concurreren om de titel gezondste winkel. Kantines en scholen zonder frisdrank en frituur. Om daar maar eens mee te beginnen.

Nathan Stukker
Wethouder gemeente Apeldoorn