

Samenwerken om de zorg passend te maken

De huisartsen en medisch specialisten hebben elkaar nodig, stelt Peter Paul van Benthem, voorzitter van de Federatie Medisch Specialisten. Samenwerking is essentieel, om de knelpunten in het systeem op te lossen die beide groepen ervaren.



TEKST: FRANK VAN WIJCK FOTO: FEDERATIE MEDISCH SPECIALISTEN

‘Wij steunen hen’, schreef Van Benthem op zijn LinkedIn pagina in de week van het huisartsenprotest. “Samen met de medische specialisten zijn de huisartsen de belangrijkste spelers voor het bieden van curatieve zorg”, zegt hij, “En daarin behoren we tot de wereldtop maar de druk neemt aan beide kanten toe. De huisartsen krijgen steeds meer taken toegeschoven. En de medisch specialisten hebben te kampen met een toename van administratieve lasten en een niet functionerend EPD. We herkennen de noodoproep van de huisartsen maar al te goed, we ervaren zelf ook problemen.”

Samenwerking op meerdere fronten

Gelukkig zijn er al veel goede voorbeelden van samenwerking tussen medisch specialisten en huisartsen, stelt Van Benthem. “In mijn vorige werkkring in een perifere ziekenhuis hadden we de ‘transmurale reis’: twintig medisch specialisten en twintig huisartsen die samen in transmurale zorg op lokaal niveau de werkafspraken op elkaar afstemden. Dit gebeurt op meer plaatsen.”

Hij verwijst ook naar de website van de Federatie. Hier zijn meer dan driehonderd voorbeelden van ‘juiste zorg op de juiste plek’ te vinden, waaronder ook veel voorbeelden van samenwerking tussen medisch specialisten en huisartsen. “Een mooi voorbeeld vind ik de dermatologen in Rotterdam en omgeving die huisartsen helpen bij het herkennen en behandelen van huidafdoeningen”, zegt hij. “Dit voorkomt onnodige verwijzingen.”

Een andere waardevolle ontwikkeling die hij ziet, is het aanbod van tweedelijns patiënteninformatie op

thuisarts.nl. “Medisch specialisten en huisartsen kunnen patiënten hiernaar verwijzen, zodat zij beter voorbereid op het spreekuur komen”, zegt hij. “De site biedt ook tientallen keuzekaarten voor samen beslissen, ontwikkeld in samenwerking tussen huisartsen, medisch specialisten en patiëntenorganisaties.”

Spanning op het systeem

Van Benthem wijst hierbij wel op een bekend probleem in relatie tot de passende zorg discussie, namelijk dat in de activiteiten op het gebied van ‘de juiste zorg op de juiste plek’ onder andere zorg wordt verplaatst van de tweede naar de eerste lijn. “Op zich een goede ontwikkeling omdat het past in het gedachtegoed van passende zorg”, zegt hij. “Maar het punt is dat de huisartsen het hierdoor steeds drukker krijgen en dat voor hen de uitlaatklep in de richting van het sociaal domein onvoldoende uitgewerkt is. Mirjam van ’t Veld, voorzitter van de LHV, en ik hebben dit recent geadresseerd in een blog op Skipr. Aan de andere kant kampen de ziekenhuizen juist met verkeerde bed problematiek omdat patiënten niet kunnen doorstromen naar de vvt-aanbieders. Dus ontstaat irritatie aan beide zijden en dat is nu net wat we niet willen. Er zit veel te veel spanning op het systeem. De verbinding met het sociaal domein is voor ons een belangrijk gespreksonderwerp met de LHV en we zullen het belang ervan ook in de discussie over het Integraal Zorgakkoord zeker onder de aandacht brengen. Hetzelfde geldt voor het beter op elkaar afstemmen van de instroom, doorstroom en uitstroom van patiënten. Ook daarvoor hebben we de huisartsen nodig, en natuurlijk ook de vvt-aanbieders.”

<<



Zie ook: De toverformule uit het kabinetsakkoord, 'passende zorg' - Skipr, Uitbreiding tweedelijns patiënteninformatie op Thuisarts.nl | Federatie Medisch Specialisten (demedischspecialist.nl) en Juiste zorg op de juiste plek | Federatie Medisch Specialisten (demedischspecialist.nl)