

HARTKLOPPINGEN? CHECK JEZELF BIJ DE HUISARTS

Hartkloppingen? Dan is het wel zo prettig om te weten wat er aan de hand is. Hoe kom je hierachter? En kun je ook met minder wachttijd een betrouwbare diagnose krijgen?

GESCHREVEN DOOR: LISETTE JONGERIUS

B

is de mogelijkheid om de holter op te laten sturen naar de patiënt thuis, dan is zelfs een bezoek aan de praktijk niet nodig.”

PATIËNT STAAT CENTRAAL

Een holter ECG geeft een snelle en betrouwbare diagnose als er wél iets mis is. Nog een ander groot voordeel: de patiënt staat centraal, én de huisarts houdt de regie. “Patiënten zijn bijna unaniem positief. Ze vinden het super dat ze er niet voor naar het ziekenhuis hoeven en dat ze zo snel duidelijkheid hebben. Dat maakt het direct ook voor de huisarts erg prettig.”

EFFICIËNTERE ZORG

Huisarts René Bloem ziet de voordelen in van het op deze manier herinrichten van de zorg. “Voor mij is dit is een uitstekend voorbeeld van efficiëntere zorg. De patiënt heeft de zorg dichtbij (thuis of in de eigen huisartsenpraktijk), het onderzoek heeft geen wachttijd en het is goedkoper dan een verwijzing naar de cardioloog.” ■

Ksyos, een ziekenhuis maar dan anders

Bij Ksyos brengen we de toekomst van de gezondheidszorg naar jou toe. Wij zijn geen gewoon ziekenhuis; Ksyos is hét landelijke digitale ziekenhuis voor Nederland. Wij bieden laagcomplex medisch-specialistische zorg zonder lange wachttijden en tegen een eerlijke prijs.

Met expertise in obesitas, oogheelkunde, slaapgeneeskunde, GGZ, dermatologie, longgeneeskunde en cardiologie werken we samen met onze 4.500 medisch specialisten en paramedici en 7.500 huisartsen, om dagelijks zo'n 1.500 patiënten te helpen. We zijn er digitaal als dat kan, en fysiek als dat moet.

Heb je bijvoorbeeld een verdacht moedervlekje dat je snel wil laten checken? Je kan door je huisarts naar Ksyos worden verwezen. Hierna beoordeelt een Ksyos dermatoloog jouw moedervlek op afstand, zodat een ziekenhuisbezoek niet nodig is. Zo krijg jij snel de uitslag, zonder wacht- of reistijd. Of misschien snurk je 's nachts en ben je overdag vaak moe. Ksyos biedt de mogelijkheid tot een slaaponderzoek thuis in je eigen bed, gevolgd door een digitaal consult met een longarts voor de uitslag en een behandeladvies.

Meer weten over de holter ECG van Ksyos?

www.ksyos.nl/cardiolegie



RENÉ BLOEM
HUISARTS

Dit artikel is mede mogelijk gemaakt door **Ksyos**.



Boezemfibrilleren is de meest voorkomende hartritmestoornis in Nederland en komt vaak voor bij mensen van 60 jaar en ouder. Je hebt last van een onregelmatige, en vaak te hoge, hartslag. Ook kan je duizeligheid en kortademigheid ervaren. Boezemfibrilleren kan onschuldig zijn, maar soms is er meer aan de hand. Een snelle diagnose is dan ook wel zo prettig. Huisarts René Bloem vertelt over zijn ervaringen in de huisartspraktijk: “Over het algemeen kan ik bij patiënten met hartkloppingen snel interpreteren wat er aan de hand is. Maar als het onduidelijker is, bijvoorbeeld als de patiënt bij mij in de praktijk geen klachten heeft, dan moeten we langere tijd gaan monitoren. Ook als de patiënt erg ongerust is, is het goed om verder onderzoek te doen om de zorgen weg te kunnen nemen”.

“Bij hartkloppingen is een snelle en betrouwbare diagnose essentieel”

HARTRITMEDIAGNOSTIEK ZONDER WACHTTIJD

Maar hoe kom je erachter wat er precies aan de hand is? De digitale hartritmediagnostiek van Ksyos – die werkt via een holter ECG – voorkomt in veel gevallen onnodige bezoeken aan de cardioloog. Huisarts René Bloem: “De assistente stelt de holter in bij de patiënt door de elektroden op de borst aan te brengen. Het hartritme wordt geobserveerd over een periode van 24, 48 of 72 uur. Hierna komt de patiënt weer terug in de praktijk en worden de resultaten beoordeeld door een cardioloog op afstand”, aldus huisarts René Bloem. “Ook heel klantvriendelijk

In 2022 analyseerde Ksyos circa 41 duizend holteruitslagen.

29% was het beeld normaal.

Dat zijn ruim **25 duizend mensen** die niet hebben bijgedragen aan nog langere wachttijden.